



### „Club 65+”

zadanie publiczne współfinansowanego ze środków Miasta Toruń

#### Harmonogram spotkań w maju 2018 roku

| data           | zajęcia  | godz.                      |
|----------------|--|----------------------------|
| 07.05.18 (pon) | spotkanie integracyjne   | godz. 10.00                |
| 09.05.18 (śr)  | wyjście kulturalne   | godz. 10.00                |
| 14.05.18 (pon) | spotkanie integracyjne<br>zajęcia z aktywizacji fizycznej – taniec w kręgu | godz. 10.00<br>godz. 12.00 |
| 16.05.18 (śr)  | spotkanie integracyjne   | godz. 10.00                |
| 20.05.18 (nd)  | zajęcia z aktywizacji fizycznej – nordic walking                           | godz. 11.00                |
| 21.05.18 (pon) | spotkanie integracyjne<br>zajęcia z aktywizacji fizycznej – gimnastyka     | godz. 10.00<br>godz. 12.00 |
| 23.05.18 (śr)  | zajęcia z aktywizacji fizycznej – gimnastyka<br>ogólnousprawniająca        | godz. 11.00                |
| 28.05.18 (pon) | spotkanie integracyjne<br>zajęcia z aktywizacji fizycznej – gimnastyka     | godz. 10.00<br>godz. 12.00 |
| 30.05.18 (śr)  | spotkanie integracyjne   | godz. 10.00                |

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach Clubu 65+ zapraszamy do kontaktu pod nr tel: 510 135 956