



### „Club 65+”

zadanie publiczne współfinansowanego ze środków Miasta Toruń  
oraz Województwa Kujawsko-Pomorskiego

#### Harmonogram spotkań w lipcu 2017 roku

data	zajęcia	godz.
03.07.17	zajęcia z aktywizacji fizycznej - taniec w kręgu	godz. 12.00
05.07.17	zajęcia z aktywizacji fizycznej - karate	godz. 12.00
10.07.17	zajęcia z aktywizacji fizycznej - taniec w kręgu	godz. 12.00
12.07.17	wyjście kulturalne	godz. 10.00
16.07.17	zajęcia z aktywizacji fizycznej – nordic walking	godz. 10.00
17.07.17	spot. z poezją pani Krystyny Morawskiej	godz. 11.00
19.07.17	spot. przy muzyce operowej pana Andrzeja Kubackiego	godz. 11.00
23.07.17	zajęcia z aktywizacji fizycznej – nordic walking	godz. 10.00
24.07.17	spot. dyskusyjne – filmowe refleksje	godz. 11.00
26.07.17	Msza Święta	godz. 10.30
	zajęcia z aktywizacji fizycznej – ćwiczenia ogólnousprawniające	godz. 11.00
31.07.2017	spot. robocze – przygotowanie planu grilla zaplanowanego na 26.08.17, pn. Kultura Łamie Bariery 2	godz. 11.00

Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach Clubu 65+ zapraszamy do kontaktu pod nr tel: 510 135 956